ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat **Comunidad de Cuidac** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

12	9	2023	al	20	9	2023

2.2. Nombre del encuentro:Actividad 1.- OcasoActividad 2.- Recordando mis pasosActividad 3.- Ritmos espirituales.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 2. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 3. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual o anímica de la persona mayor a partir de estrategias - prácticas que le permitan alcanzar un estado de paz interior mental mediante la utilización de instrumentos musicales y el cuerpo..

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Ocaso - "Resignación o Resiliencia" - Aprovechar la fuerza interior para reponerse frente a los contratiempos o desafíos que se presentan durante el trayecto de vida y que se reflejan en la etapa de vejez.
Actividad 2 : **Recordando mis pasos " El libro de la vida"** - Fomentar el reconocimiento de la importancia de nuestros ancestros y el aporte cultural, genetico e historico que ellos han realizado en la existencia del hombre del presente.
Actividad 3 : Ritmos espirituales " Sensorial musical" - Ofrecer espacios de interiorización del ser y reconocimiento de las sensaciones encontradas en el entorno mediante la musicalización y uso de la tambora.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: Ocaso - "Resignación o Resiliencia" 12/09/2023 -** Se saluda a las personas mayores, se socializa el tema a tratar explicxando la dinámica a desarrollar y la forma como se realizara la retroalimentación
	Actividad 2: Recordando mis pasos " El libro de la vida" - 13/09/2023- se realiza una introducción a la actividad que se desarrolla como un momento inicial, la cual se titula el libro de la vida que quiere describir cómo vamos dando pasos por la vida y siguiendo diferentes caminos hasta llegar al momento actual donde nos encontramos.
	Actividad 3 : Ritmos espirituales " Sensorial musical" 20/09/2023 - Se realiza la selección de las personas mayores a las cuales se les brindara la estrategia quienes son personas que se encuentran en segundo piso postrados y en cambios de posición, con el objetivo de cubrir también a los más severos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: Ocaso -"Resignación o Resiliencia" -** Se inicia con la explicación de la definición de resiliencia, su aplicación en la vida diaria de de los seres humanos ante las adversidades que se prentan como pérdidas de seres queridos, enfermedades y secuelas de las mismas, distanciamiento familiar, abandono y negatividad ante las cualidades y habilidades presentes en cada uno de ellos. Se proyecta un video "Psicoactiva.com - Que es la resiliencia" el cual es analizado por las personas mayores y luego socializados sus puntos de vista.
	Actividad 2: Recordando mis pasos " El libro de la vida" – por medio de relatos y situaciones que se describen por los profesionales, se denotan momentos de vida que desarrollan estrategias de resiliencia y de sociabilidad, es allí donde las personas mayores comparten historias propias del caminar de algunos participantes del encuentro.
	Actividad 3 : Ritmos espirituales " Sensorial musical" - Por medio de instrumentos tales como guitarra y maracas se realiza abordajes individuales a las personas mayores para interpretar sonidos y ritmos que logren generar en las personas mayores un estado armónico, recalcando la importancia de ver la actividad enfocada con la espiritualidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: Ocaso - "Resignación o Resiliencia" -** Las personas expresan expresan sus ideas sobre el video y tanto el psicologo como la gerontologa explican cada una de las inquietudes y temáticas tratadas en la presentación; se relaciona la resiliencia con las patologias presentadas, el valorar las destrezas presentes tanto físicas como cognitivas y finalmente se enfatiza en el Ser humano resiliente a partir de su propio autocuidado"..
	Actividad 2: Recordando mis pasos " El libro de la vida" – Por medio de una dinámica de selección denominada corre ratón, se seleccionan algunos de los participantes para concluir con el momento dejando ver intereses y desagrados de la actividad.
	Actividad 3 : Ritmos espirituales " Sensorial musical" Al finalizar el encuentro de dialoga con los participantes quienes expresan su gratitud y su deseo de que este tipo de actividades continúen realizándose no solo para las personas que se encuentran en patio si no que también se extienda la actividad para los postrados y personas con asistencia constante.

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música *Guitarra *Maracas	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Ocaso - "Resignación o Resiliencia" - Las perssonas mayores toleran los tiempos y dinámicas trabajados, exponen sus puntos de vista y algunos de ellos hacen un paralelo de su calidad de vida antes de ser institucionbalizados y el ahora. Se cuenta con la vinculación de 32 personas mayores.

Actividad 2: Recordando mis pasos " El libro de la vida" – Se obtiene la participación de 42 personas mayores los cuales denotan un sentido de agrado por la actividad realizada y dejan en claro la importancia de escribir el libro de la vida y recordar momentos que son de gran importancia para ellos y que fueron de construcción para la sociedad,

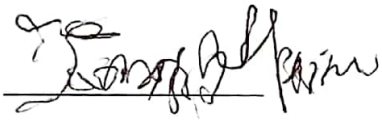
Actividad 3 : Ritmos espirituales " Sensorial musical" La actividad tiene una acogida de 15 personas mayores quienes disfrutaron de los sonidos emitidos por los instrumentos musicales, participando de la dinámica y relacionando la música con emociones y sentimientos, desencadenando memoria atención y percepción.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

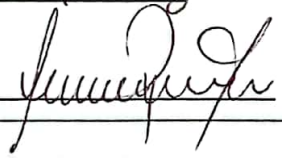
Guillermo de Jesus Rebolledo Ramirez C.C. No 19409983 

Persona 2:

Jamen Marin Ortegon C.C. No 19235557 

Persona 3:

Berenice Guerrero - C.C. No 20548677 

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 

Fecha de evaluación del encuentro: 20 /09/2023

Nombre del profesional que evalúa:
Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. No 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1: Ocaso



Actividad 2 : Recordando mis pasos -



Actividad 3: Ritmos espirituales

